

Review Article

Tale of Two Non-Discogenic Pains, Sacroiliac Joint and Piriformis Syndromes – A Less Travelled Clinical Entities

Arti Sharma¹

Dr. Irshad Ahmad²

1-Department of Medical Rehabilitation Sciences, College of Applied Medical Sciences
King Khalid University, P. O. Box Number – 3665, Guraiger, Abha - Kingdom of Saudi Arabia

2-Department of Medical Rehabilitation Sciences, College of Applied Medical Sciences, King Khalid
University, P. O. Box Number – 3665, Guraiger, Abha - Kingdom of Saudi Arabia,
E-mail: iabdulhamed@kku.edu.sa, Mobile: +966 507549267

Received on 7.6.2018; accepted on 9.9.2018

Corresponding Author: Dr Irshad Ahmad Ph.D, Department of Medical Rehabilitation Sciences,
College of Applied Medical Sciences, King Khalid University,
P. O. Box Number – 3665, Guraiger, Abha - Kingdom of Saudi Arabia,
iahmed_2@yahoo.com & iabdulhamed@kku.edu.sa,
00966507549267 (Mob). 0172418592(Office)

ABSTRACT

Both Sacroiliac Joint Syndrome (SIJS) and Piriformis Syndrome (PS) give rise to sciatica like symptoms and are the causes of low back pain due to its close proximity to the sciatic nerve. Clinical diagnosis of these two conditions are often compounded by the high degree of similarities in their clinical presentations making the diagnosis more speculative than confirmatory in our day to day practice. This is further complicated by non-availability of a reliable test that can confirm as well as distinctly distinguish the diagnosis of both the conditions. In the literature different theoretical basis are separately given regarding causes of PS and SIJS, but are never discussed collectively which is usually seen in daily clinical practices. The review has emphasized to provide a baseline collective of most of pathogenetic and anatomic factors because of which one syndrome can give rise to another or vice-versa. Therefore the objective of the present review is to update what is known about the clinical characteristics and probable pathogenetic mechanisms of above syndromes for further understanding of the interrelations between PS and SIJS.

Keywords: low back pain, sacroiliac joint syndrome, sciatica, piriformis syndrome.

المخلص

كل من متلازمة المفصل العجزي الحرقفي (SIJS) ومتلازمة الكمثرية (PS) يؤدي إلى عرق النسا وأسباب آلام أسفل الظهر بسبب قربها من العصب الوركي. غالبا ما يضاعف التشخيص السريري لهاتين الحالتين من الدرجة العالية في أوجه التشابه في الأعراض السريرية مما يجعل التشخيص غير حقيقي أكثر منه تشخيصا تأكديا في الممارسة اليومية. كما أصبح التشخيص أكثر تعقيدا بسبب عدم توفر الاختبارات الموثوقة التي تؤكد فضلا عن التمييز بوضوح بين تشخيص كل من الحالتين.

تعطي الأدبيات البحثية المختلفة أساسا نظريا حول أسباب متلازمة المفصل العجزي الحرقفي (SIJS) ومتلازمة الكمثرية (PS)، ولكن لا تناقش أبدا بشكل مكثف الممارسات السريرية اليومية. ركزت مراجعة الأدبيات على إعطاء خطوط عريضة في الأساسيات الخاصة بالعوامل التشريحية والمرضية لأن أحدهما المتلازمات يمكن أن يؤدي إلى الآخر والعكس.

الهدف من هذا الدراسة هو تحديث ما هو معروف عن الخصائص السريرية وطرق الامراض المحتملة لمتلازمة المفصل العجزي الحرقفي (SIJS) ومتلازمة الكمثرية (PS) , ولمزيد من الفهم للعلاقات المتبادلة بينهما.